

Anziani affetti da decadimento cognitivo e demenza

Le persone con decadimento cognitivo possono essere più inclini agli effetti mentali della pandemia. In uno studio italiano condotto su 126 pazienti di questo tipo, nel periodo di aprile e maggio 2020, l'attività fisica quotidiana e l'aderenza a una dieta sana sono diminuite. Tuttavia, meno del 20% dei partecipanti ha riferito depressione e ansia, correlate al vivere da soli, avere meno interazione sociale e riduzione delle attività ricreative.

Una revisione di 20 studi effettuati da marzo a giugno 2020 su pazienti con diagnosi di demenza ha messo in evidenza come i sintomi maggiormente riportati siano stati ansia, apatia e agitazione, probabilmente a causa della diminuzione dell'interazione sociale.^{1U}