

Long-COVID

sintomi comuni e categorie a rischio

SINTOMI



SINTOMI GENERALI

- Astenia
- Debolezza
- Dolori
- Febbre
- Peggioramento generale dello stato di salute¹

SINTOMI RESPIRATORI

- Difficoltà respiratorie
- Tosse persistente¹

SINTOMI CARDIOVASCOLARI

- Oppressione/dolore al petto
- Tachicardia
- Palpitazioni
- Aritmie
- Alterazioni della pressione arteriosa¹

SINTOMI NEUROLOGICI

- Cefalea
- Difficoltà di concentrazione
- Problemi di memoria
- Deficit delle funzioni esecutive (anziani)¹

ALTERAZIONE DELLE PERCEZIONI SENSORIALI

Modifiche di:

- olfatto
- gusto
- udito¹

SINTOMI GASTROINTESTINALI

- Perdita di appetito
- Nausea/vomito
- Diarrea
- Reflusso gastrico¹

SINTOMI DERMATOLOGICI

- Geloni
- Eritemi
- Alopecia (durata inferiore a sei mesi)¹

SINTOMI EMATOLOGICI

- Alterazione della coagulazione¹

SINTOMI ENDOCRINOLOGICI

- Chetoacidosi diabetica di nuova insorgenza
- Tiroidite¹

SINTOMI PSICOLOGICI/PSICHIATRICI

- Difficoltà nel sonno
- Malessere cronico
- Depressione
- Ansia
- Sintomi da stress post traumatico¹

FATTORI DI RISCHIO

- Avere avuto più sintomi durante il COVID-19
- Iniziale COVID-19 grave
- Sesso femminile
- Alti livelli di D-dimero (parametro correlato alla coagulazione del sangue)
- Alti livelli di PCR (proteina C reattiva, correlata all'infiammazione)
- Bassa conta leucocitaria
- Età
- Patologie croniche pregresse
- Disturbi psichiatrici
- Alti livelli di interleuchina-6, procalcitonina, troponina-1, azotemia, conta dei neutrofili²

ESISTONO TERAPIE?

Il medico valuta la condizione di ogni paziente e può prescrivere

Riabilitazione: esercizi aerobici e respiratori.²

Farmaci: solo sintomatici (analgesici, antipiretici).²

BIBLIOGRAFIA INFOGRAFICA:

1. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Speciale Long-COVID: i sintomi. Disponibile al sito: www.iss.it/web/guest/long-covid-sintomi [Ultimo accesso 07/06/2022]
2. Yong SJ. Long COVID or post-COVID-19 syndrome: putative pathophysiology, risk factors, and treatments. Infect Dis (Lond). 2021 Oct;53(10):737-754. doi: 10.1080/23744235.2021.1924397. Epub 2021 May 22. PMID: 34024217; PMCID: PMC8146298. Disponibile al sito: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8146298/ [Ultimo accesso 07/06/2022]