

La polmonite negli anziani: prevenirla è possibile.



GLI ANZIANI OVER 65 SONO A RISCHIO POLMONITE.

Perché?

La polmonite pneumococcica è un'infezione molto diffusa e pericolosa.

Gli anziani (over 65) sono i più vulnerabili a causa di diversi fattori correlati all'età.¹

Per loro, la mortalità può raggiungere valori del 30-40%.²

LE GRAVI COMPLICANZE A CUI GLI ANZIANI VANNO INCONTRO.

Alcune possono essere molto serie e mettere a rischio la vita del paziente.³



SETTICEMIA

si verifica quando i batteri responsabili della polmonite riescono a passare nel sangue, causando un'infezione grave, generalizzata a tutto l'organismo.⁴



PLEURITE

compare quando si infiamma la sottile membrana (pleura) che riveste i polmoni e la parete interna del torace. Può determinare un'insufficienza respiratoria.⁴



ASCESSO POLMONARE

complicazione rara della polmonite, che può insorgere nelle persone con altre malattie gravi o con una storia di alcolismo.⁴



LA POLMONITE E LE SUE CONSEGUENZE POSSONO ESSERE PREVENUTE.

In che modo?



ADOTTA UNO STILE DI VITA ADEGUATO.⁵



EVITA IL FUMO.⁵



NON FARE USO ECCESSIVO DI ALCOOL.⁵

La miglior arma di difesa e prevenzione per gli anziani è la vaccinazione.⁴

Per saperne di più chiedi consiglio al tuo medico di famiglia.



BIBLIOGRAFIA:

1. Ministero della salute, Polmonite, disponibile al sito <http://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioSchedeMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=121&area=Malattie%20infettive&menu=indiceAZ&tab=1>, [Ultimo accesso 23/09/20]
2. Vaccinarsi, Infezione da pneumococco, disponibile al sito <https://www.vaccinarsi.org/scienza-conoscenza/malattie-prevenibili/pneumococco>, [Ultimo accesso 23/09/20]
3. Ministero della salute, Polmonite, <http://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioSchedeMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=121&area=Malattie%20infettive&menu=indiceAZ&tab=4>, [Ultimo accesso 23/09/20]
4. Issalute, Polmonite, disponibile al sito <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/p/polmonite#complicazioni>, [Ultimo accesso 23/09/20]
5. Ministero della salute, Polmonite, disponibile al sito <http://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioSchedeMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=121&area=Malattie%20infettive&menu=indiceAZ&tab=7>, [Ultimo accesso 23/09/20]

PP-VAC-ITA-0518